**Примерное десятидневное меню для детей, посещающих муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение « Детский сад комбинированного вида №2 « Улыбка» города Мичуринска Тамбовской области**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи  **2-3 года** | Выход блюд | Пищевые вещества | | | | |
| Б | Ж | У | Кк | вит.С |
| **День 1**  **Завтрак**  Молочная манная каша с маслом и сахаром  Чай с сахаром  Бутерброд с маслом  **II завтрак**  Печенье  **Обед**  Суп рыбный  Котлеты рыбная с соусом  Картофельное пюре  Компот из яблок  Хлеб ржаной  **Уплотненный полдник**  Молочная рисовая каша с маслом и сахаром  Кофейный напиток на молоке  Хлеб пшеничный  **Итого за 1 день:** | 150  150  30/8  20  180  70  150  150  40  150  150  30 | 3.26  3.2  3.16  1.88  9.45  8.01  5.01  2.16  2.94  3.92  2.81  2.94  58.29 | 3.31  4.4  5.25  1.94  8.61  9.34  4.24  -  0.94  8.15  -  0.94  56.49 | 16.9  8.2  12.72  9.04  19.89  19.34  24.1  9.61  10.72  8.11  3.84  10.72  216.44 | 139.1  120.2  132.6  32.24  129.4  141.31  180.81  99.4  66.4  170.31  42.17  66.4  1584.64 | 1.5  1.5  -  1.2  -  0.4  9.4  -  2.4  -  -  29.34 |
| **День 2**  **Завтрак**  Творожная запеканка с сметанным соусом  Чай с сахаром  Бутерброд с маслом  **II завтрак**  Сок  **Обед**  Суп гороховый  Овощное рагу  Компот из яблок  Хлеб ржаной  **Уплотненный полдник**  Молочная геркулесовая каша с маслом и сахаром  Снежок  Ватрушка с повидлом  **Итого за 2 день:** | 150  150  30/8  150  180  150  150  40  150  150  40 | 5.82  3.2  3.16  0.8  9.02  8.4  2.16  2.94  6.94  2.18  6.1  59.87 | 5.45  3.14  5.25  -  9.86  6.11  -  0.94  4.96  -  4.9  50.7 | 38.71  28.7  12.72  9.3  19.1  22.84  19.61  10.72  17.31  19.1  37.4  214.86 | 194.7  121.4  132.6  56  169.82  132.17  79.4  66.4  149.14  72.13  206  1566.21 | 0.14  0.54  -  5.32  1.81  0.1  9.4  -  0.1  -  0.3  28.13 |
| **День 3**  **Завтрак**  Каша пшенная молочная с маслом си сахаром  Чай с сахаром  Бутерброд с маслом  **II завтрак**  Сок  **Обед**  Щи  Отварная гречка  Котлета мясная с соусом  Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной  **Уплотненный полдник**  Молочная вермишель  Какао на молоке  Хлеб пшеничный  **Итого за 3 день:** | 150  150  30/8  150  180  150  70  150  40  150  150  30 | 8.75  -  9.16  4.9  7.17  5.9  8.01  2.94  2.16  2.4  2.66  56.4 | 5.9  -  7.25  -  6.5  2.18  0.94  .9  2.2  1.7  56.09 | 15.1  9.61  14.72  15.87  21.63  12.4  10.72  21.4  18.2  10.12  213.41 | 182.4  64.0  136.6  62.9  184.5  120.7  66.4  91.7  144.1  68.9  1549.17 | 0.22  0.16  -  9.4  0.9  4.36  -  1.17  -  -  29.31 |
| **День 4**  **Завтрак**  Молочная гречневая каша с маслом и сахаром  Чай с сахаром  Бутерброд с маслом  **II завтрак**  Сыр  **Обед**  Свекольник  Плов  Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной  **Уплотненный полдник**  Молочная манная каша с маслом и сахаром  Кофейный напиток  Хлеб пшеничный  **Итого за 4 день:** | 150  150  30/8  20  180  150  150  40  150  150  40 | 4.38  2.81  3.16  0.8  2.6  8.34  2.1  2.84  6.94  4.14  7.8  59.05 | 4.75  -  5.25  -  5.04  8.1  2  0.94  4.96  1.91  5.5  57.14 | 30.13  3.84  12.72  9.3  29.15  31.14  19.61  10.72  19.87  20.4  7.8  215.15 | 196.18  112.4  132.6  56  192.4  192.1  79.4  66.4  169.11  91.4  114.5  1562.4 | 0.15  -  -  5.32  1.51  0.35  9.4  -  0.16  1.12  -  31.1 |
| **День 5**  **Завтрак**  Омлет  Чай с сахаром  Бутерброд с маслом  **II завтрак**  Яблоко  **Обед**  Суп рассольник  Отварная вермишель с гуляшом  Компот из яблок  Хлеб ржаной  **Уплотненный полдник**  Молочная пшенная каша  Какао на молоке  Хлеб пшеничный  **Итого за 5 день:** | 150  150  30/8  150  180  150  150  40  150  150  30 | 7.92  3.2  5.16  1.88  4.17  2.94  2.44  2.94  5.71  -  2.66  56.55 | 7.96  4.4  2.05  3.94  6.21  3.61  2  1.94  5.24  -  1.7  56.88 | 20.12  18.2  14.72  19.04  14.5  20.17  16.4  10.72  24.91  9.61  10.12  216.01 | 201.18  190.2  136.6  92.84  95.2  111.31  96.4  66.4  216.29  54.0  68.9  1558,97 | 0.34  0.5  -  -  0.7  0.9  5.2  -  1.2  0.16  -  24.1 |
| **День 6**  **Завтрак**  Молочная вермишель с маслом и сахаром  Чай с сахаром  Бутерброд с маслом  **II завтрак**  Печенье  **Обед**  Суп рыбный  Котлета рыбная с соусом  Картофельное пюре  Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной  **Уплотненный полдник**  Молочная манная каша  Кофейный напиток на молоке  Хлеб пшеничный  **Итого за 6 день:** | 150  150  30/8  30  180  70  150  150  40  150  150  30 | 8.14  3.2  6.16  1.9  4.04  8.78  2.48  2.16  2.94  6.64  2.18  2.66  59.4 | 14.17  2.4  10.25  -  3.79  11.1  2.9  -  0.94  5.96  -  1.7  56.24 | 32.56  8.2  24.12  9.87  20.6  14.54  14.7  19.61  10.72  20.14  13.1  10.12  215.41 | 142.1  140.2  136.6  24.9  195.4  143.3  109.8  129.4  66.4  199.94  82.13  68.9  1568.27 | 0.61  1.5  -  9.4  1.08  1  -  9.4  -  2.14  1.67  -  29.17 |
| **День 7**  **Завтрак**  Творожная запеканка с сметанным соусом  Чай с сахаром  Бутерброд с маслом  **II завтрак**  Сок  **Обед**  Суп гороховый  Овощное рагу  Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной  **Уплотненный полдник**  Молочная геркулесовая каша  Снежок  Сдобная булочка  **Итого за 7 день:** | 150  150  30/8  150  180  150  40  150  150  40 | 4.78  -  6.16  0.8  4.67  5.11  2.94  3.18  3.2  2.94  58.87 | 9.16  -  9.25  -  4.5  8.24  0.94  4.24  3.14  0.94  56.32 | 19.64  9.61  14.51  9.3  43.86  36.14  10.12  14.7  28.2  10.72  214.32 | 156.14  84  155.4  56  202.47  141.4  66.4  11.6  101.4  66.4  1560.31 | 0.15  0.2  -  5.32  0.21  0.31  1.4  0.54  -  27.2 |
| **День 8**  **Завтрак**  Молочная рисовая каша с маслом и сахаром  Чай с сахаром  Бутерброд с маслом  **II завтрак**  Сок  **Обед**  Щи  Отварная гречка  Котлета мясная с соусом  Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной  **Уплотненный полдник**  Молочная пшенная каша с маслом и сахаром  Какао на молоке  Хлеб пшеничный  **Итого за 8 день:** | 150  150  30/8  150  180  150  70  150  40  150  150  30 | 7.82  5.2  5.16  4.9  6.8  8.84  8.78  2.12  2.94  5.11  2.18  2.66  58.27 | 7.45  4.4  7.25  -  9.76  14.91  5.11  -  0.94  5.01  -  1.7  56.13 | 19.71  12.2  14.72  15.87  15.14  24.13  28.23  19.61  10.72  28.94  23.1  10.72  214.74 | 194.61  180.2  136.6  62.9  206.1  224.1  155.6  99.4  66.4  154.17  122.13  68.9  1557.31 | 0.14  1.5  0.6  9.4  4.19  0.71  5.43  9.4  -  1.24  1.61  -  28.4 |
| **День 9**  **Завтрак**  Омлет  Чай с сахаром  Бутерброд с маслом  **II завтрак**  Сыр  **Обед**  Суп картофельный  Плов  Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной  **Уплотненный полдник**  Молочная гречневая каша с маслом и сахаром  Кофейный напиток на молоке  Хлеб пшеничный  **Итого за 9 день:** | 150  150  30/8  20  180  150  180  40  150  150  30 | 7.84  2.4  3.16  6.8  9.11  10.78  2.16  2.94  6.96  4.12  7.8  61.35 | 6.24  2.2  5.25  -  9.86  10.43  -  0.94  6.17  4.3  6.4  53.1 | 34.24  28.2  12.12  9.3  27.96  31.54  19.61  10.72  12.76  10.1  18.31  214.83 | 238.4  124.1  132.6  56  144.11  204.21  79.4  66.3  205.46  64.6  104.9  1551.24 | 1.14  0.4  -  5.32  0.61  1.4  9.4  -  0.5  1.01  0.19  29.4 |
| **День 10**  **Завтрак**  Молочная манная каша с маслом и сахаром  Чай с сахаром  Бутерброд с маслом  **II завтрак**  Яблоко  **Обед**  Суп рассольник  Отварная вермишель с гуляшом  Компот из яблок  Хлеб ржаной  **Уплотненный полдник**  Молочная рисовая каша с маслом и сахаром  Какао на молоке  Хлеб пшеничный  **Итого за 10 день:** | 150  150  30/8  150  180  150  150  40  150  150  30 | 6.14  -  8.1  4.9  6.89  8.68  2.44  2.94  6.94  2.4  2.66  60.95 | 6.71  -  8.25  -  6.14  8.24  1.8  0.94  4.96  2.2  1.7  52.5 | 9.34  9.61  18.57  15.87  14.31  29.91  16.4  10.72  19.87  28.2  10.12  218.73 | 85.82  64  75.4  62.9  224.4  195.14  126.4  86.4  169.11  174.1  68.9  1543.25 | 1.06  0.16  -  9.4  0.9  -  5.2  -  0.16  -  -  28.1 |
| **Всего за 10 дней** |  | 589 | 564 | 2154 | 15602.3 | 284.7 |
| **Среднее за 10 дней** |  | 58.9 | 56.4 | 215.4 | 1560.2 | 28.47 |
| Содержание Б, Ж, У, и Кк в меню за период в % от каллорийности |  | 3.77 | 3.61 | 13.8 | 100 |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи  **3-7 года** | Выход блюд | Пищевые вещества | | | | |
| Б | Ж | У | Кк | вит.С |
| **День 1( понедельник)**  **Завтрак**  Молочная манная каша с маслом и сахаром  Чай с сахаром  Бутерброд с маслом  **II завтрак**  Печенье  **Обед**  Суп рыбный  Котлеты рыбная с соусом  Картофельное пюре  Компот из яблок  Хлеб ржаной  **Уплотненный полдник**  Молочная рисовая каша с маслом и сахаром  Кофейный напиток на молоке  Хлеб пшеничный  **Итого за 1 день:** | 180  180  35/8  20  200  70  150  180  50  180  180  40 | 3.26  3.2  3.16  1.88  9.45  8.01  5.01  2.16  2.94  3.92  2.81  2.94  58.29 | 3.31  4.4  5.25  1.94  8.61  9.34  4.24  -  0.94  8.15  -  0.94  56.49 | 16.9  8.2  12.72  9.04  19.89  19.34  24.1  9.61  10.72  8.11  3.84  10.72  216.44 | 139.1  120.2  132.6  32.24  129.4  141.31  180.81  99.4  66.4  170.31  42.17  66.4  1584.64 | 1.5  1.5  -  1.2  -  0.4  9.4  -  2.4  -  -  29.34 |
| **День 2 ( вторник)**  **Завтрак**  Творожная запеканка с сметанным соусом  Чай с сахаром  Бутерброд с маслом  **II завтрак**  Сок  **Обед**  Суп гороховый  Овощное рагу  Компот из яблок  Хлеб ржаной  **Уплотненный полдник**  Молочная геркулесовая каша с маслом и сахаром  Снежок  Ватрушка с повидлом  **Итого за 2 день:** | 180  180  35/8  150  200  180  180  50  180  180  50 | 5.82  3.2  3.16  0.8  9.02  8.4  2.16  2.94  6.94  2.18  6.1  59.87 | 5.45  3.14  5.25  -  9.86  6.11  -  0.94  4.96  -  4.9  50.7 | 38.71  28.7  12.72  9.3  19.1  22.84  19.61  10.72  17.31  19.1  37.4  214.86 | 194.7  121.4  132.6  56  169.82  132.17  79.4  66.4  149.14  72.13  206  1566.21 | 0.14  0.54  -  5.32  1.81  0.1  9.4  -  0.1  -  0.3  28.13 |
| **День 3 ( среда)**  **Завтрак**  Каша пшенная молочная с маслом си сахаром  Чай с сахаром  Бутерброд с маслом  **II завтрак**  Отварная сосиска  **Обед**  Щи  Отварная гречка  Котлета мясная с соусом  Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной  **Уплотненный полдник**  Молочная вермишель  Какао на молоке  Хлеб пшеничный  **Итого за 3 день:** | 180  180  35/8  30  200  180  70  150  50  180  180  40 | 8.75  -  9.16  4.9  7.17  5.9  8.01  2.94  2.16  2.4  2.66  56.4 | 5.9  -  7.25  -  6.5  2.18  0.94  .9  2.2  1.7  56.09 | 15.1  9.61  14.72  15.87  21.63  12.4  10.72  21.4  18.2  10.12  213.41 | 182.4  64.0  136.6  62.9  184.5  120.7  66.4  91.7  144.1  68.9  1549.17 | 0.22  0.16  -  9.4  0.9  4.36  -  1.17  -  -  29.31 |
| **День 4 ( четверг)**  **Завтрак**  Молочная гречневая каша с маслом и сахаром  Чай с сахаром  Бутерброд с маслом  **II завтрак**  Сыр  **Обед**  Свекольник  Плов  Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной  **Уплотненный полдник**  Молочная манная каша с маслом и сахаром  Кофейный напиток  Хлеб пшеничный  **Итого за 4 день:** | 180  180  35/8  20  200  180  180  50  180  180  50 | 4.38  2.81  3.16  0.8  2.6  8.34  2.1  2.84  6.94  4.14  7.8  59.05 | 4.75  -  5.25  -  5.04  8.1  2  0.94  4.96  1.91  5.5  57.14 | 30.13  3.84  12.72  9.3  29.15  31.14  19.61  10.72  19.87  20.4  7.8  215.15 | 196.18  112.4  132.6  56  192.4  192.1  79.4  66.4  169.11  91.4  114.5  1562.4 | 0.15  -  -  5.32  1.51  0.35  9.4  -  0.16  1.12  -  31.1 |
| **День 5 ( пятница)**  **Завтрак**  Омлет  Чай с сахаром  Бутерброд с маслом  **II завтрак**  Яблоко  **Обед**  Суп рассольник  Отварная вермишель с гуляшом  Компот из яблок  Хлеб ржаной  **Уплотненный полдник**  Молочная пшенная каша  Какао на молоке  Хлеб пшеничный  **Итого за 5 день:** | 180  180  35/8  150  200  180  180  50  180  180  40 | 7.92  3.2  5.16  1.88  4.17  2.94  2.44  2.94  5.71  -  2.66  56.55 | 7.96  4.4  2.05  3.94  6.21  3.61  2  1.94  5.24  -  1.7  56.88 | 20.12  18.2  14.72  19.04  14.5  20.17  16.4  10.72  24.91  9.61  10.12  216.01 | 201.18  190.2  136.6  92.84  95.2  111.31  96.4  66.4  216.29  54.0  68.9  1558,97 | 0.34  0.5  -  -  0.7  0.9  5.2  -  1.2  0.16  -  24.1 |
| **День 6**  **Завтрак**  Молочная вермишель с маслом и сахаром  Чай с сахаром  Бутерброд с маслом  **II завтрак**  Печенье  **Обед**  Суп рыбный  Котлета рыбная с соусом  Картофельное пюре  Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной  **Уплотненный полдник**  Молочная манная каша  Кофейный напиток на молоке  Хлеб пшеничный  **Итого за 6 день:** | 180  180  35/8  30  200  70  150  180  50  180  180  40 | 8.14  3.2  6.16  1.9  4.04  8.78  2.48  2.16  2.94  6.64  2.18  2.66  59.4 | 14.17  2.4  10.25  -  3.79  11.1  2.9  -  0.94  5.96  -  1.7  56.24 | 32.56  8.2  24.12  9.87  20.6  14.54  14.7  19.61  10.72  20.14  13.1  10.12  215.41 | 142.1  140.2  136.6  24.9  195.4  143.3  109.8  129.4  66.4  199.94  82.13  68.9  1568.27 | 0.61  1.5  -  9.4  1.08  1  -  9.4  -  2.14  1.67  -  29.17 |
| **День 7**  **Завтрак**  Творожная запеканка с сметанным соусом  Чай с сахаром  Бутерброд с маслом  **II завтрак**  Отварная сосиска  **Обед**  Суп гороховый  Овощное рагу  Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной  **Уплотненный полдник**  Молочная геркулесовая каша  Снежок  Сдобная булочка  **Итого за 7 день:** | 180  180  35/8  30  200  180  50  180  180  40 | 4.78  -  6.16  0.8  4.67  5.11  2.94  3.18  3.2  2.94  58.87 | 9.16  -  9.25  -  4.5  8.24  0.94  4.24  3.14  0.94  56.32 | 19.64  9.61  14.51  9.3  43.86  36.14  10.12  14.7  28.2  10.72  214.32 | 156.14  84  155.4  56  202.47  141.4  66.4  11.6  101.4  66.4  1560.31 | 0.15  0.2  -  5.32  0.21  0.31  1.4  0.54  -  27.2 |
| **День 8**  **Завтрак**  Молочная рисовая каша с маслом и сахаром  Чай с сахаром  Бутерброд с маслом  **II завтрак**  Сок  **Обед**  Щи  Отварная гречка  Котлета мясная с соусом  Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной  **Уплотненный полдник**  Молочная пшенная каша с маслом и сахаром  Какао на молоке  Хлеб пшеничный  **Итого за 8 день:** | 180  180  35/8  150  200  180  70  180  50  180  180  40 | 7.82  5.2  5.16  4.9  6.8  8.84  8.78  2.12  2.94  5.11  2.18  2.66  58.27 | 7.45  4.4  7.25  -  9.76  14.91  5.11  -  0.94  5.01  -  1.7  56.13 | 19.71  12.2  14.72  15.87  15.14  24.13  28.23  19.61  10.72  28.94  23.1  10.72  214.74 | 194.61  180.2  136.6  62.9  206.1  224.1  155.6  99.4  66.4  154.17  122.13  68.9  1557.31 | 0.14  1.5  0.6  9.4  4.19  0.71  5.43  9.4  -  1.24  1.61  -  28.4 |
| **День 9**  **Завтрак**  Омлет  Чай с сахаром  Бутерброд с маслом  **II завтрак**  Сыр  **Обед**  Суп картофельный  Плов  Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной  **Уплотненный полдник**  Молочная гречневая каша с маслом и сахаром  Кофейный напиток на молоке  Хлеб пшеничный  **Итого за 9 день:** | 180  180  35/8  20  200  180  180  50  180  180  40 | 7.84  2.4  3.16  6.8  9.11  10.78  2.16  2.94  6.96  4.12  7.8  61.35 | 6.24  2.2  5.25  -  9.86  10.43  -  0.94  6.17  4.3  6.4  53.1 | 34.24  28.2  12.12  9.3  27.96  31.54  19.61  10.72  12.76  10.1  18.31  214.83 | 238.4  124.1  132.6  56  144.11  204.21  79.4  66.3  205.46  64.6  104.9  1551.24 | 1.14  0.4  -  5.32  0.61  1.4  9.4  -  0.5  1.01  0.19  29.4 |
| **День 10**  **Завтрак**  Молочная манная каша с маслом и сахаром  Чай с сахаром  Бутерброд с маслом  **II завтрак**  Яблоко  **Обед**  Суп рассольник  Отварная вермишель с гуляшом  Компот из яблок  Хлеб ржаной  **Уплотненный полдник**  Молочная рисовая каша с маслом и сахаром  Какао на молоке  Хлеб пшеничный  **Итого за 10 день:** | 180  180  35/8  150  200  180  180  50  180  180  40 | 6.14  -  8.1  4.9  6.89  8.68  2.44  2.94  6.94  2.4  2.66  60.95 | 6.71  -  8.25  -  6.14  8.24  1.8  0.94  4.96  2.2  1.7  52.5 | 9.34  9.61  18.57  15.87  14.31  29.91  16.4  10.72  19.87  28.2  10.12  218.73 | 85.82  64  75.4  62.9  224.4  195.14  126.4  86.4  169.11  174.1  68.9  1543.25 | 1.06  0.16  -  9.4  0.9  -  5.2  -  0.16  -  -  28.1 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Всего за 10 дней** |  | 734.94 | 692.1 | 2749.81 | 19632.4 | 366.7 |  |
| **Среднее за 10 дней** |  | 73.09 | 69.2 | 274.9 | 1963.2 | 36.6 |  |
| Содержание Б, Ж, У, и Кк в меню за период в % от калорийности |  | 3.72 | 3.52 | 14 | 100 |  |  |

**Химический состав пищи за 10 дней**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дни** | **до 3-х лет** | | | | | **старше 3-х лет** | | | | |
| **Б** | **Ж** | **У** | **Кк** | **вит.С** | **Б** | **Ж** | **У** | **Кк** | **вит.С** |
| 1 | 58,29 | 59,49 | 216,44 | 1584,64 | 29.34 | 73.14 | 68.99 | 276.15 | 1966.52 | 39.17 |
| 2 | 59,87 | 56,7 | 214,86 | 1566,21 | 28.13 | 72.86 | 69.34 | 278.4 | 1964.11 | 37.14 |
| 3 | 56,4 | 56,09 | 213.41 | 1549,4 | 29.31 | 74.94 | 67.96 | 272.14 | 1969.34 | 37.1 |
| 4 | 59,05 | 57,14 | 215.15 | 1562,4 | 31.1 | 74.24 | 68.76 | 274.16 | 1964.13 | 34.1 |
| 5 | 56,55 | 56,88 | 216.01 | 1558,97 | 24.1 | 73.18 | 68.87 | 275.81 | 1960.31 | 30.14 |
| 6 | 59,4 | 56,24 | 215.41 | 1568,57 | 29.17 | 73.24 | 69.41 | 276.51 | 1964.17 | 39.15 |
| 7 | 58,87 | 56,32 | 214.32 | 1560,31 | 27.15 | 73.26 | 69.74 | 276.14 | 1965.71 | 37.14 |
| 8 | 58,27 | 56,13 | 214.74 | 1557.31 | 28.4 | 73.23 | 69.26 | 273.61 | 1964.18 | 36.9 |
| 9 | 61,35 | 53,1 | 214.83 | 1551.24 | 29.4 | 73.1 | 69.51 | 272.14 | 1959.32 | 38.4 |
| 10 | 60,95 | 52,5 | 218.83 | 1543.25 | 28.1 | 72.75 | 70.15 | 274.74 | 1963.41 | 37.4 |
| За 10 дней | 589,0 | 564,0 | 2154 | 156023 | 284.2 | 730.94 | 692 | 274.98 | 19632.4 | 366.64 |
| Среднее  За 1 день | 58,9 | 56,4 | 215,4 | 1560.23 | 28.42 | 73.094 | 69.2 | 274.98 | 1963.24 | 36.6 |
| норма | 59 | 56 | 215 | 1560 |  | 73 | 69 | 275 | 1963 |  |