Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение « Детский сад комбинированного вида №2 « Улыбка» г. Мичуринска Тамбовской области

Принято на заседании Утверждаю: педагогического совета Заведующий МБДОУ №2 « Улыбка» Протокол №\_\_\_от «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В.Иванова

 Приказ №\_\_\_ «\_\_»\_\_\_\_\_\_20\_\_г.

РЕЖИМ ДНЯ Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения « Детский сад комбинированного вида №2 « Улыбка» г. Мичуринска Тамбовской области, реализующего основную образовательную программу дошкольного образования « От рождения до школы»/под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой на 2020-2021 учебный год

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ (холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 8.30 |
| Самостоятельная деятельность | 8.30 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00 – 9.10 |
| Подготовка к прогулке | 9.10 – 9.30 |
| Прогулка | 9.30 – 11.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.20 – 11.45 |
| Обед | 11.45 – 12.20 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну | 12.20 – 12.30 |
| Дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъём, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.15 |
| Полдник (совмещённый с ужином) | 15.15 – 15.25 |
| Самостоятельная деятельность | 15.25 – 16.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 16.00 – 16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.10 – 17.30 |

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ОТ 3 ДО 4 ЛЕТ (холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 7.00 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.45 |
| Самостоятельная деятельность | 8.45 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 – 11.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.40 – 12.15 |
| Обед | 12.15 – 12.35 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну | 12.35 – 13.00 |
| Дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.50 |
| Самостоятельная деятельность | 15.50-16.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 16.00 – 16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.15 – 17.30 |

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ОТ 4 ДО 5 ЛЕТ (холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Самостоятельная деятельность | 8.50 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 – 11.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.40 – 12.20 |
| Обед | 12.20 – 12.45 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну | 12.45 – 13.00 |
| Дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.40 |
| Самостоятельная деятельность | 15.40 – 15.50 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 15.50-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.10 – 17.30 |

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ КОМБИНИРОВАННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ОТ 5 ДО 6 ЛЕТ(холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 7.00 – 8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40 – 8.55 |
| Самостоятельная деятельность | 8.55 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 – 12.25 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 12.25 – 12.40 |
| Обед | 12.40 – 13.00 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну | 13.00 – 13.10 |
| Дневной сон | 13.10 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.40 |
| Самостоятельная деятельность | 15.40-15.50 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 15.50 – 16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.15 – 17.30 |

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ КОМБИНИРОВАННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ОТ 6 ДО 7 ЛЕТ (холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 7.00 – 8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40 – 8.55 |
| Самостоятельная деятельность | 8.55 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00 – 10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.50 – 12.35 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 12.35 – 12.45 |
| Обед | 12.45 – 13.05 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну | 13.05 – 13.10 |
| Дневной сон | 13.10 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.30 |
| Самостоятельная деятельность | 15.30-15.40 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 15.40 – 16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.10 – 17.30 |

Режим дня

группы кратковременного пребывания

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Вид деятельности | Времязанятий |
| 1 | Прием детей, самостоятельная и организованная игроваядеятельность детей, игры на развитие движений | 08.00-09.00 |
| 2 | Организованная образовательная деятельность (1 подгруппа) | 09.00-09.06 |
| 3 | Самостоятельная деятельность, игры | 09.06-09.15 |
| 4 | Организованная образовательная деятельность (2 подгруппа) | 09.15-09.25 |
| 5 | Игры на развитие движений, с дидактическим материалом | 09.25-09.40 |
| 6 | Самостоятельная деятельность детей подприсмотром педагога | 09.40-10.00 |
| 7 | Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.00 |
| 8 | Уход домой | 11.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

**ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ ( летний период)**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём детей (на воздухе), осмотр, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 8.30 |
| Самостоятельная деятельность | 8.30 – 9.00 |
| Подготовка к прогулке | 9.00 – 9.30 |
| Прогулка | 9.30 – 11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.00 – 11.30 |
| Обед | 11.30 – 12.00 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну | 12.00 – 12.20 |
| Дневной сон | 12.20 – 15.00 |
| Постепенный подъём, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.15 |
| Полдник (совмещённый с ужином) | 15.15 – 15.25 |
| Самостоятельная деятельность | 15.25 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.00 – 17.30 |

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

**ОТ 3 ДО 4 ЛЕТ ( летний период)**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика (на воздухе) | 7.00 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.45 |
| Самостоятельная деятельность | 8.45 – 9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.00 – 11.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.10 – 11.40 |
| Обед | 11.40 – 12.00 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну | 12.00 – 12.30 |
| Дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник (совмещённый с ужином) | 15.25 – 15.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 15.50 – 17.30 |

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

**ОТ 4 ДО 5 ЛЕТ ( летний период)**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика (на воздухе), дежурство | 7.00 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 – 8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.45 – 9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.00 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.30 – 12.00 |
| Обед | 12.00 – 12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник (совмещённый с ужином) | 15.25 – 15.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 15.50 – 17.30 |

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ КОМБИНИРОВАННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

**ОТ 5 ДО 6 ЛЕТ (ФФН) ( летний период)**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика (на воздухе), дежурство | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50 – 9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.00 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.50 – 12.15 |
| Обед | 12.15 – 12.35 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.35 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник (совмещённый с ужином) | 15.25 – 15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 15.45 – 17.30 |

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ КОМБИНИРОВАННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

 **ОТ 6 ДО 7 ЛЕТ (ФФН) ( летний период)**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика (на воздухе), дежурство | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50 – 9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.50 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 12.00 – 12.20 |
| Обед | 12.20 – 12.35 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.35 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник (совмещённый с ужином) | 15.25 – 15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 15.45 – 17.30 |